

Правила подготовки пациента к лабораторным исследованиям

! Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с правилами подготовки к исследованию и также процедурой самостоятельного забора мазка из ротоглотки (при необходимости).

Правила подготовки к исследованию по выявлению РНК коронавируса COVID-2019 (SARS-CoV-2).

С целью получения точного результата и предупреждения осложнений во время проведения манипуляции при взятии биоматериала, НЕ рекомендуется:

За сутки до тестирования

Отказаться от приема алкоголя за 24 часа до сбора образца.

В день тестирования, за 4- 6 часов до взятия материала:

не принимать лекарственные препараты через рот и/ или капать в нос любые капли, использовать средства для орошения ротоглотки и препараты для рассасывания.

не наносить губную или гигиеническую помаду.

воздержаться от чистки зубов за 3 часа до взятия материала.

За 2 часа до взятия материала

не принимать пищу, напитки, включая воду, курить, жевать жевательную резинку.

Непосредственно перед тестированием:

использовать жевательную резинку/пастилки для освежения дыхания.

полоскать полость рта питьевой водой комнатной температуры.

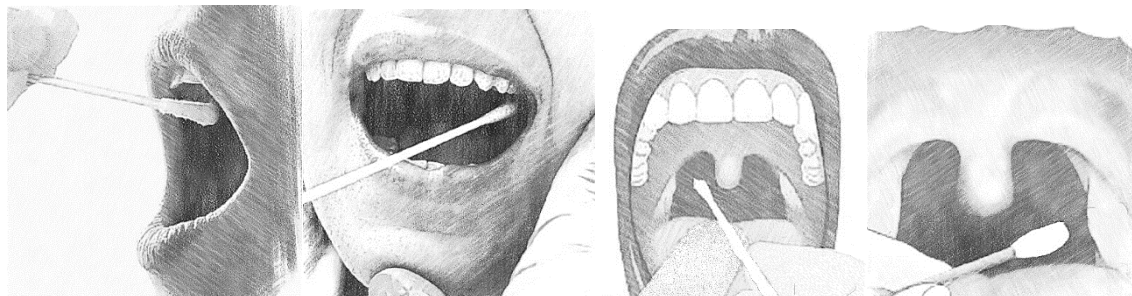
Перед процедурой, очистить полость носа, если заполнена слизью.

Перед сдачей материала необходимо будет подтвердить личность пациента. Просим Вас предоставить документ, удостоверяющий Вашу личность: паспорт, паспорт для выезда за границу, водительское удостоверение, любой другой документ, выданный официальным лицом с подписью и печатью такового лица и фотографией пациента. Документы необходимы для идентификации личности, снятие копий и дальнейшее их хранение не предусматривается и не производится.

Инструкция для самостоятельного взятия мазка из ротоглотки.

ВНИМАНИЕ: в случае неожиданных событий или реакций, не описанных в настоящем документе, произошедших в ходе самостоятельного взятия образца, немедленно свяжитесь с персоналом пунктом забора.

1. Перед началом взятием мазка, вымойте руки с мылом, сполосните и вытрите насухо.
2. Осуществлять взятие биоматериала удобнее перед зеркалом, при хорошем освещении
3. Извлеките зонд из упаковки. Зонд стерилен, поэтому не кладите его на другие поверхности и не касайтесь им других предметов. Держите зонд в той руке, которой вам удобнее будет осуществить взятие мазка.
4. Возьмите пробирку с транспортной средой в другую руку и откройте крышку.
5. Слегка запрокиньте голову, широко откройте рот, глубоко вдохните.
6. На вдохе, сухим стерильным зонд-тампоном на пластиковом аппликаторе вращательными движениями взять мазок с поверхности миндалин, небных дужек и задней стенки ротоглотки, не касаясь щек и языка. Не прикасайтесь к корню языка и небному язычку, чтобы не спровоцировать рвотный рефлекс.



7. Рабочую часть зонда поместить в стерильную одноразовую пробирку с защелкивающейся крышкой, содержащую транспортную среду. Тщательно ополоснуть щетку зонда в транспортной среде, хорошо отжать ее о стенки пробирки. Зонд извлечь и утилизировать.
8. Пробирку закрыть крышкой до упора.
9. До передачи в пункт сдачи материал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+ 8°C.